

**PROGRAMA DE FORMACIÓN EFPA ESPAÑA  
INTRODUCCIÓN A LAS FINANZAS PERSONALES****Taller: Psicología económica****1. Justificación del taller**

En este taller reflexionaremos sobre el hecho de que, en ocasiones, las personas tomamos decisiones que no pueden ser calificadas estrictamente de racionales, es decir, que ni son las más alineadas con nuestras necesidades económico-financieras, ni maximizan la utilidad que de ellas obtenemos.

Veremos cómo determinadas cuestiones, que más tienen que ver con la psicología que con la economía, introducen condicionantes importantes en nuestros procesos de toma de decisión, haciéndolos en ocasiones ineficientes para nuestras necesidades y objetivos.

Más allá de la dificultad intrínseca de cambiar muchas de estas cuestiones, por lo enraizadas que muchas de ellas se encuentran en nuestra íntima forma de pensar y de ver las cosas, el mero hecho de pararnos a reflexionar sobre ellas y sus consecuencias puede resultarnos de gran ayuda para ser conscientes de que, probablemente, debemos dedicar un mayor tiempo y esfuerzo a la toma de decisiones con consecuencias económico-financieras.

Para ello, nos servirá de guía el trabajo del Premio Nobel de Economía de 2017, el profesor Richard Thaler, y de los estudiosos que como él representan la corriente de pensamiento económico denominada Psicología Económica o Behavioral Economics en su denominación anglosajona.

**2. Objetivos de aprendizaje**

- Valorar y ser conscientes, en su caso, de que las decisiones que tomamos como ahorradores y/o inversores no siempre son las mejores para nuestros intereses y objetivos.
- Conocer y valorar algunas cuestiones de índole psicológico que pueden condicionar nuestras decisiones de ahorro y/o inversión y ver si nos vemos reflejados en ellas, o no.
- Conocer algunos comportamientos de las personas, ciertamente generalizados, cuya modificación puede ayudarnos a mejorar la toma de decisiones económico-financieras.

**3. Público objetivo**

Personas interesadas en mejorar sus procesos de toma de decisiones con consecuencias económicas y financieras, a través de la reflexión sobre los mismos, para con ello mejorar el estado presente y futuro de sus finanzas personales.

#### 4. ¿Qué incluye?

---

- Introducción
- Razón o emoción en nuestras decisiones
  - ▲ Racionalidad limitada
  - ▲ Prosocialidad
  - ▲ Falta de autocontrol
- Diferencias entre entidades tradicionales y la banca alternativa o ética
  - ▲ El miedo a perder
  - ▲ La necesidad de referencias
  - ▲ Qué difícil es escoger
  - ▲ La opción por defecto
  - ▲ Mejor mañana
  - ▲ Las decisiones de otros
  - ▲ Cuentas mentales
- Conclusiones